Omdat het beleid van de overheid gericht is op het stimuleren dat ouderen zo lang mogelijk in de thuissituatie verblijven, ziet u steeds meer kwetsbare ouderen op het spreekuur in de huisartsenpraktijk. De zorg voor deze kwetsbare groep kent een aantal bijzondere karakteristieken. Leerpunt KOEL heeft in samenwerking met het NHG en DOKh, onder supervisie van de expertgroep Laego, deze onafhankelijke, actuele en praktijkgerichte nascholing ontwikkeld voor huisartsen, praktijkondersteuners en (praktijk) verpleegkundigen.

**Inhoud**

* Hoe gaat u daadkrachtig aan de slag met Ouderenzorg?
* Werkt u samen met andere professionals?
* Het ziekenhuis
* De wijkverpleging
* Met mantelzorgers
* Is er samenwerking met de gemeente, en wie of wat heeft u daarbij nodig?
* Hoe communiceert u met elkaar?

De leergang is zo opgebouwd dat er optimale afstemming is tussen de modulen uit de leergang voor de huisartsen, scholing via het NHG en de leergang voor de POH en verpleegkundigen, scholing via Leerpunt KOEL en DOKh waardoor de inzichten gemakkelijk kunnen worden toegepast in de eigen praktijk.

**Leerdoelen**

* Bewustwording van het belang van het werken vanuit een praktijkplan en kennis over enkele aspecten daarvan
* Het vergroten van de kennis en inzicht op het gebied van geriatrische ziektebeelden en bijbehorende zorgproblemen
* Het kunnen toepassen van de screeningsinstrument(en)
* Het vergroten van het begrip van de cursist over kwetsbaarheid en passende inzet van zorg
* Het in staat zijn tot het maken van een individueel zorgbehandelplan

**Per bijeenkomst voor de POH - Verpleegkundige**

**Bijeenkomst 1**

* Definitie van kwetsbaarheid (NHG)
* Epidemiologische gegevens
* Gebruik van diverse identificatiemethoden, het zorgbehandelplan
* Het registreren in het HIS en de sociale kaart
* Het maken van een praktijkplan

**Bijeenkomst 2**

* Therapietrouw en polyfarmacie
* Multimorbiditeit en het vervolg op het zorgbehandelplan
* Multidisciplinair overleg (MDO)
* Gestructureerd Periodiek Overleg (GPO)

**Bijeenkomst 3**

* (Psycho) Geriatrische ziektebeelden, Multi morbiditeit
* Samenwerken casemanager dementie
* Omgaan met signalen
* Afnemen MMSE

**Bijeenkomst 4**

* Eindopdrachten presentatie praktijkplannen (samen met de eigen huisarts)

**Per bijeenkomst voor de Huisarts**

**Bijeenkomst 1**

* Multimorbiditeit
* Functionele geriatrie
* Proactieve zorg en het werken met een zorgbehandelplan
* Bewust worden van een andere manier van omgaan met deze kwetsbare groep

**Bijeenkomst 2**

* Medicatie voor ouderen en het medicatiereview (STRIP methode) bij polyfarmacie
* Hoe kunt u de principes toepassen in uw dagelijkse patiënten zorg

**Bijeenkomst 3**

* Dementie
* Delier
* Depressie

**Bijeenkomst 4**

* Mobiliteit, bewegen en vallen
* Bespreken van het niet reanimeren/behandelen verklaring
* Presentatie bijwonen van de praktijkplannen door de POH

**Docenten**

* Kaderarts ouderen geneeskunde
* POH / praktijkverpleegkundige
* Huisarts

Deze leergang is erkend door Pontifex. Het certificaat is na afloop van de toetsing 2 jaar geldig.